



Benjamin Haltinner  
Marketing

## Die sechs Regeln zum Sparen

Sparen kann man aus unterschiedlichen Gründen. Es ist jedoch wichtig, nicht nur für aktuelle Wünsche und Träume zu sparen, sondern auch für Zeiten vorzusorgen, in denen man über weniger Einkommen verfügt. Die folgenden Regeln sollen dir dabei helfen, deine Sparziele zu erreichen.

### Regel #1:

#### So früh wie möglich anfangen.

Sparen zahlt sich insbesondere dann aus, wenn du früh damit anfängst. Falls du bereits heute auf einen Teil deines Einkommens verzichtest und dies zur Seite legst, gönnst du dir damit einerseits mehr Freiraum in der Zukunft und profitierst zudem vom Zinseszinsseffekt. Dieser Effekt ist umso stärker, je länger der Anlagehorizont und je höher die Verzinsung oder Rendite auf deinem Kapital ist.

### Regel #2:

#### Sparziele setzen.

Überlege dir, wie viel Geld du für die Realisierung deiner Ziele benötigst und setze die Beträge fest. Wer konkrete Ziele vor Augen hat, dem fällt es in der Regel leichter, die nötige Spardisziplin an den Tag zu legen. Wenn du schon heute weißt, dass du in Zukunft ein Haus kaufen oder eine Firma gründen möchtest, dann ist es empfehlenswert, bereits heute mit dem Sparen zu beginnen. Selbstverständlich sollte auch die Altersvorsorge bei deinen Sparzielen berücksichtigt werden.

### Regel #3:

#### Budget erstellen.

In einem Budget solltest du deine monatlichen Einnahmen und Ausgaben gegenüberstellen und die entsprechenden Sparbeträge definieren. Je mehr du verdienst, desto mehr solltest du auf die Seite legen können.

**Regel #4:****Reserve einplanen.**

Plane immer eine Reserve ein, sei es für das tägliche Leben oder auch für deine Sparziele – man weiss schliesslich nie was kommt. Ein plötzlicher Jobverlust oder eine Krankheit können dich dazu zwingen, von deinen Ersparnissen leben zu müssen und auch ein Bauprojekt kann durch unvorhersehbare Arbeiten in die Länge gezogen werden, was die Kosten in die Höhe treibt. Um auf solche Situationen vorbereitet zu sein, ist es ratsam, ein Polster einzuplanen.

**Regel #5:****Regelmässig einzahlen und diszipliniert sparen.**

Erfolgsversprechend ist das Sparen, wenn du dies regelmässig und systematisch machst. Nachdem du ein Budget aufgestellt und die entsprechenden Sparbeträge definiert hast, solltest du dir diese mit Daueraufträgen auf ein separates Konto überweisen lassen. Dieses Vorgehen diszipliniert dich und du kommst gar nicht erst in Versuchung, dieses Geld auszugeben.

**Regel #6:****Langfristig investieren**

Diese letzte Regel hängt eng mit den zuvor erwähnten Punkten zusammen. Wenn du früh mit dem Sparen anfängst, profitierst du von einem längeren Anlagehorizont, was dir wiederum erlaubt, höhere Risiken einzugehen. Anstelle eines Sparkontos kannst du beispielsweise Investitionen in Aktien ins Auge fassen. Aktien waren in der Vergangenheit die erfolgreichste Investitionsklasse und eignen sich insbesondere für langfristige Anlagen. Wichtig ist jedoch, dass du dein Geld breit verteilt in die richtigen Aktien investierst.

Sparen bedeutet auch immer Verzicht, was nicht jedermanns Sache ist. Wir hoffen, dass es dir durch Befolgen dieser sechs Regeln gelingt, deine Sparziele zu erreichen. Falls du weitere Fragen hast, helfen wir dir gerne weiter: [www.spectravest.ch](http://www.spectravest.ch)

### Kontakt

[www.spectravest.ch](http://www.spectravest.ch)  
[mail@spectravest.ch](mailto:mail@spectravest.ch)

Marktgasse 61	Lintheschergasse 17
CH-3011 Bern	CH-8001 Zürich
+41 31 950 24 24	+41 43 243 03 46

### Haftungsausschluss

Anleger sollten bei ihrer Investmententscheidung diesen Bericht nur als einen von mehreren Faktoren betrachten. Er dient ausschliesslich zu Informationszwecken, stellt kein Angebot zur Investition in Anlageprodukte dar und erhebt keinen Anspruch auf Vollständigkeit oder Korrektheit. Die in diesem Bericht genannten Anlagen oder Strategien sind gegebenenfalls nicht für Sie geeignet oder angemessen, und wir empfehlen Ihnen, einen unabhängigen Anlageberater zu konsultieren. Der Bericht stellt keine Beratung dar und enthält keine persönliche Empfehlung. Anlagen können signifikante Risiken beinhalten. Der Wert einer Anlage kann jederzeit steigen oder fallen. Die historische Performance ist kein Indikator für die zukünftige Entwicklung. Anteile der in diesem Bericht erwähnten Anlagefonds dürfen in bestimmten Jurisdiktionen oder an Personen mit Verbindungen zu bestimmten Jurisdiktionen weder angeboten, noch verkauft oder ausgeliefert werden. Die dargestellte Performance von Anlagefonds lässt allfällige bei Zeichnung und Rücknahme von Anteilen erhobene Kommissionen und Kosten unberücksichtigt. Investitionen in Anlagefonds erfolgen ausschliesslich auf Grundlage der offiziellen Fondsdokumente. Diese können unter <http://www.quantex.ch/de/anlagefonds> heruntergeladen oder kostenlos bei den in den Factsheets genannten Stellen bezogen werden.