



Spectravest Börsenregeln

Wie beherrsche ich den Zyklus von Gier und Angst?



- Wenn es um Geld geht, werden unsere Entscheidungen oft von Gier und Angst geleitet. Doch Emotionen sind pures Gift beim Investieren! Diese Regeln sollen dir helfen, deine Emotionen beim Investieren im Griff zu haben und dadurch deine Chancen auf eine überdurchschnittliche Rendite erhöhen.




- Definiere deine persönliche Aktienquote (wie hoch soll der Anteil von Aktien an deinem Gesamtvermögen sein). Im Zweifel lieber eine etwas tiefere Quote wählen, an dieser aber eisern festhalten. Der Trick ist, sich in nervösen Phasen oder bei einem Crash nicht zum Ausstieg verleiten zu lassen. Oftmals sind die Berichterstattungen in den Medien sehr einseitig. Deshalb: Nicht von anderen beeinflussen lassen und die Strategie im Fokus behalten.



- Und schon gar nicht stündlich...! Da Verluste nachweislich 2 bis 4 Mal mehr emotional schmerzen als Gewinne gut tun, erhöhst du mit häufigerem Blick auf die Kurse nur das Leiden. Einmal pro Woche oder noch besser pro Monat genügt.

Regel #3:
Lass dich nicht zum Spielen verleiten!



The image shows a dark silhouette of a human head in profile, facing left. The interior of the head is filled with various terms and symbols related to finance and psychology. The most prominent word is 'SPEKULATION' in red. Other visible words include 'WIRRWARR', 'ZYKLEN', 'HAUSSE', 'Anchoring', 'ENTSCHEIDUNG', 'Aktien', 'Gier', 'WISSEN', 'AKTIENRENDITE', 'EMOTIONEN', 'Disposition Effect', 'DRUCK', 'STRESS', 'BAISSE', 'GIER', 'WISSEN', 'Rendite', 'Spectravest', 'PROSPECT THEORY', 'Börsenschwungel', 'ANTIKONFORMITÄT', 'PANNY', 'Komplexität', 'overconfidence', 'Gefühl', 'Anpassung', 'psychische', 'Wissen', 'Erfolgsformel', 'Disposition Effect', 'WIRRWARR', 'ZYKLEN', 'HAUSSE', 'Anchoring', 'ENTSCHEIDUNG', 'Aktien', 'Gier', 'WISSEN', 'AKTIENRENDITE', 'EMOTIONEN', 'Disposition Effect', 'DRUCK', 'STRESS', 'BAISSE', 'GIER', 'WISSEN', 'Rendite', 'Spectravest', 'PROSPECT THEORY', 'Börsenschwungel', 'ANTIKONFORMITÄT', 'PANNY', 'Komplexität', 'overconfidence', 'Gefühl', 'Anpassung', 'psychische', 'Wissen', 'Erfolgsformel', 'Disposition Effect'.


- Kämpfe gegen deine innere Spekulationslust an. Für „heisse Stories“, neue Titel oder hochriskante Aktien zahlen wir in der Regel deutlich zu viel. Solche Titel liefern eher unterdurchschnittliche Renditen. Der Kauf von Optionen sowie kurzfristiges Trading sind häufig ein Nullsummenspiel, wenn wir die Kosten mitberechnen. Wem die Versuchung zu gross ist, der soll notfalls lieber ein „Spielgeld-Konto“ für einen kleinen Teil deines Vermögens eröffnen.



Regel #4:
Miste dein Portfolio regelmässig aus!

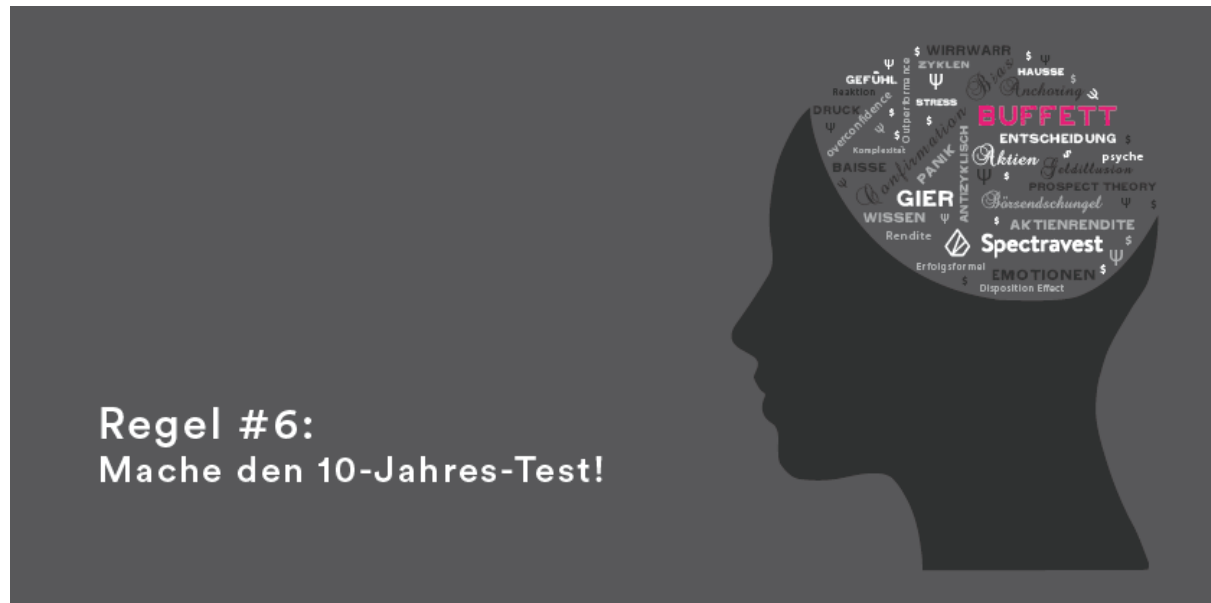
- Regelmässiges Ausmisten hält das Portfolio sauber. Deshalb solltest du pro Jahr mindestens eine Position verkaufen. Oftmals sitzen wir viel zu lange auf hoffnungslosen Fällen. Sammelwut und Spontankäufe sind zu vermeiden. Bitte immer schön Ordnung halten.

**Regel #5:
Mache den Schwiegermutter-Test!**



The image shows a silhouette of a human head in profile, facing left. The interior of the head is filled with various words and terms related to finance and psychology. The most prominent word is 'SCHWIEGERMUTTER' (Mother-in-law) in pink. Other words include 'WIRRWARR', 'ZYKLEN', 'HAUSSE', 'Anchoring', 'Stress', 'ENTSCHEIDUNG', 'GIER', 'WISSEN', 'AKTIENRENDITE', 'EMOTIONEN', 'Disposition Effect', 'Baisse', 'PANK', 'ANTITEK LISCH', 'Börsendochungel', 'PROSPECT THEORY', 'WISSEN', 'Rendite', 'Erfolgsformel', 'Disposition Effect', 'DRUCK', 'overconfidence', 'Komplexität', 'Gefühl', 'Faszination', 'Überbinaice', 'Psychologie', 'Wahrnehmung', 'Anchoring', 'Gier', 'Wissen', 'Rendite', 'Erfolgsformel', 'Disposition Effect', 'EMOTIONEN', 'Disposition Effect', 'WISSEN', 'Rendite', 'Erfolgsformel', 'Disposition Effect', 'EMOTIONEN', 'Disposition Effect', 'WISSEN', 'Rendite', 'Erfolgsformel', 'Disposition Effect', 'EMOTIONEN', 'Disposition Effect'.

- Würdest du diesen Titel deiner Schwiegermutter empfehlen? Wieso selber kaufen, was man anderen nicht empfiehlt? Vermeide die Gefahr von Selbstüberschätzung und zu kurzfristiger Optik. Nur was gut genug für Schwiegermutter ist, ist auch gut genug für dich.



- US-Starinvestor Warren Buffett sagt: „Aktien, die man nicht bereit ist 10 Jahre zu halten, sollte man kein 10 Minuten besitzen.“ Dieser Test wirft die richtigen Fragen auf, um beurteilen zu können, ob Geschäft und Management eines Unternehmens sowie dessen Bewertung an der Börse solide genug sind, um 10 Jahre bestehen zu können. Denke an die Langfristigkeit und lass dich nicht vom Traum des schnellen Geldes zu einem Blödsinn verleiten.



- Oftmals befinden wir uns beim Investieren in einem Wechselzyklus von Gier und Angst. Gier nach mehr Geld gefolgt von Angst, das Geld zu verlieren. Wir hoffen, dass du mit Hilfe dieser sechs Regeln deine Emotionen beim Investieren in den Griff bekommst.
- Ansonsten helfen wir dir gerne weiter: www.spectravest.ch